

Yoghurtijs



Ingrediënten voor 4 stuks

- 250 g Griekse 0% v.g. yoghurt (of Skyr yoghurt)
- 300 g blauwe bessen (vers of diepvries)
- 7 g zoetstof (niet verplicht)
- 2 el sinaasappelsap



Bereidingswijze

- Mix alles zo'n 40 seconden in een blender. Alles moet vrij dik blijven van substantie.
- Gebruik specifieke ijsjesvormen of kleine potjes om de ijsjes individueel in te vriezen.
- Vries de ijsjes minstens voor 4u in.