

Fris kers-banaan ijs



Ingrediënten voor 4 personen

- 400 diepvrieskersen
- 2 bananen
- 160 ml magere melk
- Ijsblokjesvorm
 - ➔ Zorg ervoor dat de kersen ontpit zijn!
 - ➔ De banaan dient half gevroren te zijn en niet volledig.



Bron foto: veganistischkoken.be

Bereidingswijze

- Pel de banaan en snij hem in twee. Steek deze in de vriezer voor een tweetal uren.
- Giet de helft van de magere melk in een ijsblokjes vorm en vries voor minstens drie uren tot ze ijs zijn.
- Giet de bevroren kersen, de half gevroren banaan, de melk ijsblokjes en de rest van de vloeibare magere melk samen in een mixer en mix enkele minuten tot het een mooi glad mengsel is.

Tips

- Gebruik verse kersen. Ontpit ze en steek ze de dag voordien in de vriezer. Vergeet ze niet te wassen!