

# Breakfast Burrito



## Ingrediënten voor 1 persoon:

- 1 volkoren wrap
- ½ à 1 mango (naar smaak)
- 3 eetlepels Griekse yoghurt 0%
- Of magere platte kaas
- Of Alpro soja natuur (= halfvolle yoghurt)
- geraspte kokos
- eventueel: 1 eetlepel granola



## Bereidingswijze

- Verwarm de wrap in een antikleefpan.
- Ontpit de mango en snijd in stukjes.
- Smeer de yoghurt op de wrap en werk af met het fruit en de kokoschilfers.
- Graag extra knapperigheid? Voeg dan een eetlepel granola toe en rol de wrap op.

## Tips

- Varieer met de fruitkeuze: kies voor ananas, aardbei, bosbessen,.. Ook de combinatie van verschillende fruitsoorten is hierbij zeer lekker.
- Naast de extra granolatopping, kan bijvoorbeeld ook een eetlepel gehakte noten en/of zaden toegevoegd worden.

## Bron

- eigen recept