

Wist-je-dat...?

Er is een nieuwkomer op de markt: "**HiPRO**" van Danone.

Dit zijn **eiwitrijke drankjes/melkdessertjes** welke ideaal zijn na het sporten, maar ook als tussendoortje om langer verzadigd te blijven. Ze bevatten allen **0% vet** en **sommigen zijn lactosevrij**, waardoor ze voor meerdere mensen ideaal zijn. Bovendien bevatten ze **≤ 5 gram koolhydraten per 100g product** waardoor ze ook op dit vlak aan de normen van gezonde voeding voldoen. Er werd dus geen extra suiker toegevoegd.

Hieronder een overzichtje om jullie keuze te vergemakkelijken.



*Per flesje (330 ml) 175 kcal & 25g eiwitten
Lactosevrij
2 smaken: chocolade en vanille
Dient niet gekoeld bewaard te worden*



*Per flesje (300 ml) 186 kcal & 25g eiwitten
Lactosevrij
3 smaken: aardbei/framboos, cookie/vanille
& citroen/munt
Gekoeld bewaren*



*Per portje (160g) 85 kcal & 15g eiwitten
Niet lactosevrij
2 smaken: bosbes & vanille
Gekoeld bewaren*



Gezien het groter volume van de flesjes wordt aangeraden om deze te verdelen over 2 tussendoormomenten.

Bron: <https://www.hipro.be/danone/nl/producten/>